



Die Mentoren von „für + miteinander“ sind ehrenamtlich tätig.

## ► WAS UNSERE ANGEBOTE AUSZEICHNET



### **Kursangebot**

Neben den PC-Grundkursen für Anfänger, den Aufbaukursen für Teilnehmer mit Grundkenntnissen und den Vertiefungskursen für Fortgeschrittene sowie den beliebten Fotokursen und Fotobuchkursen bieten wir noch verschiedene Sonderkurse an sowie PC-Servicetage.



### **Kursbesetzung und Technik im Schulungsraum**

Unsere PC-Kurse sind für maximal acht Teilnehmer ausgerichtet und werden von zwei Mentoren begleitet. Die acht Computer im Schulungsraum entsprechen moderner Technik und sind mit gängiger Software ausgestattet.



### **Günstige Kursgebühren**

Da alle Mentoren ehrenamtlich tätig sind, können wir unsere PC-Kurse zu sehr günstigen Teilnahmegebühren anbieten. Eine Unterrichtsstunde umfasst 60 Minuten. Die Kursgebühr ist am ersten Unterrichtstag zu entrichten.

## ► AUSKÜNFTE UND ANMELDUNG

Sie erreichen uns bei Fragen über die Telefonnummer (0 72 23) 9 94 61 02.

Sprechen Sie bitte auf den Anrufbeantworter, nennen Sie Ihr Anliegen und hinterlassen Sie Ihren Namen und Ihre Telefonnummer. Wir werden uns dann zeitnah mit Ihnen in Verbindung setzen.

Unser Schulungsraum:

**Kloster Maria Hilf, Carl-Netter-Straße 7, 77815 Bühl**

Detaillierte Kursbeschreibungen sowie die entsprechenden Kurstermine finden Sie auch immer aktuell auf unserer Homepage [www.fuer-und-mit.de](http://www.fuer-und-mit.de).

Rückfragen sind selbstverständlich auch per E-Mail an [info@fuer-und-mit.de](mailto:info@fuer-und-mit.de) möglich.

### **Ein Angebot in Zusammenarbeit mit der Stadt Bühl**

Bildung – Kultur – Generationen  
Hauptstraße 41  
77815 Bühl  
[www.buehl.de](http://www.buehl.de)

## BÜHLER SENIORENINITIATIVE

*„für + miteinander“*



PC-KURSE FÜR  
EINSTEIGER UND  
FORTGESCHRITTENE

Stadt  Bühl

► [www.fuer-und-mit.de](http://www.fuer-und-mit.de)

## ► UNSERE PC-KURSE IM ÜBERBLICK

### ★ PC-Grundkurs

Vermittlung von PC-Grundkenntnissen mit praktischen Übungen. Dazu gehören etwa der Umgang mit Programmen, das Schreiben von Texten, die Einführung ins Internet sowie das Anlegen und Verwalten von Ordnern. Auch das Erstellen, Versenden und Empfangen von E-Mails sowie Anhänge öffnen und speichern wird geübt.

Sechs Termine zu jeweils drei Unterrichtsstunden: 40 Euro

### ★★ PC-Aufbaukurs

Aufbauend auf dem PC-Grundkurs wird das erworbene Wissen durch praktische Übungen vertieft. Der Kurs besteht aus vier Themenbereichen: Ordnerstrukturen, Word, Internet und E-Mail. Der Umgang mit Speichermedien wie Stick und externer Festplatte wird gezeigt. Ebenso sind Datenschutz und Datensicherheit ein wichtiges Thema.

Fünf Termine zu jeweils drei Unterrichtsstunden: 50 Euro

### ★★★ PC-Vertiefungskurs

Neben Surfen im Internet oder Dateiverwaltung werden unter anderem die Themen Systemeinstellungen sowie das Teilen von Fotos, mit der kostenlosen OneDrive Cloud, bearbeitet. Es wird gezeigt, wie Software aus dem Internet heruntergeladen werden kann, worauf dabei zu achten ist und wie Software deinstalliert wird. Schutz gegen Cyberangriffe und Datenklau wird im Thema zur IT-Sicherheit umfassend behandelt. Schwerpunkte bilden dabei die Windows-Einstellungen, Verfahren zur Datensicherung, die Aktualisierungen von Windows, die Windows-Sicherheits-Einstellungen sowie die Systemwiederherstellungs-Werkzeuge von Windows. Die Medienwelt im Internet rundet den Kurs ab. Unter anderem wird der Streamingdienst „Spotify“ vorgestellt und gezeigt, wie Filme aus den Mediatheken kostenlos mit Mediathek View heruntergeladen werden können. Neue Themen im Kurs sind der Einsatz von Smartphones als nützliche Helfer im Alltag, das Thema künstliche Intelligenz und Tipps zu „Digitales Erbe“ sowie „Notfallpass auf dem Smartphone“. Wunsch-Themen der Teilnehmer sind willkommen.

Vier Termine zu jeweils drei Unterrichtsstunden: 60 Euro

### PC-Fotokurs

Grundkurs zu digitaler Fotografie und digitaler Fotobearbeitung. Ein Hauptthema ist das Übertragen der Bilder von der Kamera oder dem Smartphone auf den Computer. Es werden auch das Verwalten von Bildern in Ordnerstrukturen geübt und digitale Alben angelegt. Daraus können Collagen, Bildershows und Filme mit Musikuntermalung erstellt werden. Bilder und Collagen können mit Texten als bleibende Erinnerung versehen werden. Zuletzt erfolgt das Exportieren der erstellten Werke auf USB-Stick, um diese ausdrucken zu lassen oder auf einem Flachbildschirm zu präsentieren. Angesprochen sind Seniorinnen und Senioren, die über PC-Grundkenntnisse verfügen.

Drei Termine zu jeweils drei Unterrichtsstunden: 45 Euro

### PC-Fotobuchkurs

Es wird gezeigt, wie ein Fotobuch auf Basis mitgebrachter digitaler Fotos erstellt werden kann. Auf das Format des Fotobuchs, die Hintergründe und Rahmen wird eingegangen. Fotos werden hinzugefügt, angepasst und mit Texten versehen. Verschiedene Fotobuchanbieter werden vorgestellt.

Zwei Termine zu jeweils drei Unterrichtsstunden: 45 Euro

### Microsoft Excel-Kurs

Anlegen von Tabellen, Rechnen in Tabellen, Arbeiten mit dem Formelgenerator, Importieren von Daten aus verschiedenen Quellen sowie graphische Darstellung

Drei Termine zu jeweils drei Unterrichtsstunden: 45 Euro

### Microsoft PowerPoint-Kurs

Es werden Präsentationen auf Basis mitgebrachter digitaler Fotos entwickelt und umfangreiche Gestaltungstechniken zur Erstellung von digitalen Vorträgen aufgezeigt.

Zwei Termine zu jeweils drei Unterrichtsstunden: 30 Euro

### Online-Banking-Kurs

Einstieg ins Online-Banking mit Spezialisten der Bühler Banken. Es werden Grundlagen im Online-Banking wie das Führen der Konten, das Aufrufen und Speichern der Kontoauszüge, das Ausführen von Überweisungen und Anlegen von Daueraufträgen anhand von Dummy-Konten dargestellt. Die einzelnen TAN-Verfahren und die verschiedenen Bezahlmöglichkeiten sowie das sichere Vorgehen im Internet werden erläutert.

Ein Termin über drei Unterrichtsstunden: 25 Euro

### iPhone-Kurs und Android-Smartphone-Kurs

Der iPhone-Kurs mit dem Betriebssystem IOS (Apple) sowie der Android Smartphone-Kurs mit dem Betriebssystem Android vermitteln einen Überblick über die Möglichkeiten, die ein Smartphone bietet und worauf im täglichen Umgang zu achten ist. An vielen Beispielen wird dargelegt, wofür sich diese mobilen Systeme eignen. Es werden die wichtigsten Oberflächen auf dem Smartphone erläutert und Basis-Funktionen wie Telefonieren, Versenden von Nachrichten, WhatsApp etc. und das Verwalten von Kontakten vorgestellt. Es wird auch gezeigt, wie Fotos und Videos aufgenommen und wie diese mit anderen Personen geteilt werden. Es werden Einstellungen vorgenommen und Apps aus dem Apple App Store oder Google Play Store heruntergeladen. Ferner werden interessante Apps vorgestellt, die im Alltag sehr nützlich sind. Unter anderem zeigen wir, wie ein „Notfallpass“ und „Notruf SOS“ eingerichtet wird. Sie erfahren auch, wie das Übertragen von Fotos auf den Computer funktioniert und wie die Funktion „teilen“ sinnvoll eingesetzt werden kann. Beide Smartphone-Kurse sind für Teilnehmer, die über Grundkenntnisse und ein eingerichtetes Smartphone verfügen. Die Passwörter für den Apple Account oder für den Google Account sollten bekannt sein.

Zwei Termine über drei Unterrichtsstunden: 40 Euro



### PC-Servicetag

Wir bieten montags von 9:00 bis 12:00 Uhr oder nach Vereinbarung einen PC-Service an, um bei Problemen und Fragen zum PC, Smartphone oder Tablet zu unterstützen sowie, entsprechend Ihren Wünschen, auch Software- und App-Installationen auf Ihrem mitgebrachten Computer vorzunehmen oder Ihr Smartphone oder Tablet einzurichten. Wir beraten Sie auch über aktuelle Themen wie „Digitales Erbe“ oder „Notfallpass auf dem Smartphone“. Eine telefonische Anmeldung unter (0 72 23) 9 94 61 02 ist erforderlich.

Die Gebühr für eine Stunde beträgt 15 Euro.